

Jídelní lístek * 9.2. – 13.2.2026

Pondělí * 9.2.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, piškotky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s pohankou (9)

Hl. Jídlo Koprovka, vařené vajíčko, brambory, zeleninový salár s rukolou
voda, šťáva (3,7)

Svačina: Pomazánka česneková, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 10.2.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Droždová polévka

Hl. Jídlo: Houbovka s hovězím masem, celozrnná vřetena, zeleninový talíř, voda,
šťáva (1,7)

Svačina: Rybí pomazánka, kváskové pečivo, pomeranč, mléko, voda (1,7)

Středa * 11.2.2026

Přesnídávka: Hummus, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s nudlemi (1,9)

Hl. Jídlo: Masová sekaná s vejcem, brambory, zelný salát, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Batátová pomazánka, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 12.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, kváskové pečivo, jablko, mléko,
voda, šťáva (1,7)

Polévka: Brokolicová, cornflakes

Hl. Jídlo: Krutí na řapíkatém celeru, jasmínová rýže s červenou čočkou,
hruškový kompot, voda, šťáva

Svačina: Banánový koktejl s chia semínky, piškoty, hroznové víno, mléko,
voda, šťáva (1,7)

Pátek * 13.2.2026

Přesnídávka: Avokádová pomazánka se sušenými rajčaty, kváskové pečivo,
jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Bramboračka (9)

Hl. Jídlo: Tortilla s fazolemi a zeleninou, kurkumový dip, polníčkový salát, voda,
šťáva (1,7)

Svačina: Máslo, slunečnicová semínka, okurka, kváskové pečivo, mléko, voda,
šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

